

分野（領域）	専門分野Ⅱ 【精神看護学】	科目名	精神看護学概論
単位（時間）	1（30時間）	開講時期	1年次 2年次 3年次
講師	外部講師		
科目目標	1. すべてのライフサイクルにおける心の健康に焦点を当て、心の発達を理解、心の働きを知るための理論を学ぶ。 2. 精神の健康にはいろいろな側面があり、それらを適切に理解するにはいくつかの視点から柔軟に捉える必要があることが理解できる。 3. 人格、知能、自我の確立など、重要な精神の働き発達とそれらに及ぼす影響が理解できる。		
【講義内容】 第2章 精神保健の考え方 A. 精神の健康とは B. 心身の健康に及ぼすストレスの影響 C. 心的外傷と回復 D. 精神障害という考え方 第3章 心のはたらき人格の形成 A. 心のはたらき B. 心のしくみと人格の発達 第4章 関係のなかの人間 A. システムとしての人間関係 B. 全体としての家族 C. 人間と集団			
【テキスト／参考文献】 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護学[1] 精神看護の基礎			
【評価】 学科試験 レポート；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			