

| 分野（領域）   | 専門分野 I  | 科目名  | 基礎看護技術 II |     |     |
|--|---|------|-----------|-----|-----|
| 単位（時間）   | 1（45時間）   | 開講時期 | 1年次       | 2年次 | 3年次 |
| 講師   | 専任教員  |      |           |     |     |
| 科目目標   | 1 看護における生活環境を理解し環境整備の技術を身につける<br>2 安全・安楽の意義と重要性を学び、自他共に安全を守るために必要な技術を身につける<br>3 ボディメカニクスを学び、移動援助技術を理解する<br>4 睡眠と休息の現象とその意味を理解し、休息と睡眠導入の援助方法を理解する<br>5 清潔の意義を理解し、対象に応じた援助技術を身につける<br>6 衣服の意義を理解し、快適な衣生活を送るため対象に応じた援助技術を身につける<br>7 食事の意義を理解し、対象に適した援助技術を理解する<br>8 排泄の意義を理解し、対象に適した援助技術を理解する |      |           |     |     |
| <b>【講義内容】</b><br>第1章 環境調整技術<br>A 援助の基礎知識<br>B 援助の実際<br>第2章 食事援助の技術<br>A 食事援助の基礎知識<br>B 食事摂取の介助<br>C 摂食・嚥下訓練<br>D 非経口的栄養摂取の援助<br>第3章 排泄援助技術<br>A 自然排尿および自然排便の介助<br>B 導尿<br>C 排便を促す援助<br>D ストーマーケア<br>第4章 活動・休息援助技術<br>A 基本的活動の援助<br>B 睡眠・休息の援助<br>第5章 苦痛の緩和・安楽確保の技術<br>A 立位保持（ポジショニング）<br>B 褥法<br>C 身体ケアを通してもたらされる安楽<br>第6章 清潔・衣生活援助技術<br>A 清潔の援助<br>B 病床での衣生活の援助 |   |      |           |     |     |
| <b>【テキスト／参考文献】</b><br>テキスト・・・系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術 II<br>参考文献・・・新訂版 看護技術ベーシックス<br>看護技術 講義・演習ノート  |   |      |           |     |     |
| <b>【評価】</b><br>学科試験 筆記試験 7割、技術試験 3割の 100 点満点で 60 点以上を合格とする   |   |      |           |     |     |