

分野（領域）	基礎分野	科目名	体育		
単位（時間）	1（30時間）	開講時期	1年次	2年次	3年次
講師	外部講師				
科目目標	1. 運動による健康増進の効果を理論的に学び、体力の維持・向上を目指し、協調性・責任感を養うことができる。				
<b>【講義内容】</b> 1. 運動の効果 2. 球技					
<b>【テキスト／参考文献】</b> なし					
<b>【評価】</b> 学科試験 実技；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする					