

分野	専門基礎分野	科目名	栄養の基礎
時間	20時間	開講時期	1年次（前期）
講師名	外部講師		
科目目標	1. 栄養素の種類と働き、その代謝について理解する。 2. 一般食と病院食の種類およびその適応について学ぶ。 3. 栄養アセスメントに基づく栄養マネジメントについて学ぶ。 4. 健康障害に応じた食事療法について理解する。		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
1. タンパク質 2. 脂質 3. 炭水化物 4. ビタミン 5. 水とミネラル 6. 病院食の種類 7. 病院食の決め方 8. 食事の形態 9. 病院食と配膳 10. 食事と看護 11. 栄養管理プログラム 12. 入院時食事療養制度 13. 腎疾患の食事療法 14. 循環器疾患の食事療法 15. 代謝疾患の食事療法 16. 消化器疾患の食事療法 17. 悪性腫瘍の食事療法 18. 貧血の食事療法 19. アレルギー性疾患の食事療法 20. 高齢者疾患の栄養管理・食事療法 21. 小児疾患の食事療法 22. 妊婦・授乳婦の食事療法 23. 手術と栄養 24. 特殊食品 25. 経腸栄養 26. 静脈栄養 27. 成分栄養剤			
【テキスト／参考文献】			
看護学入門2 栄養 （メヂカルフレンド社）			
【評価】			
学科試験 筆記；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			