

分野	基礎分野	科目名	人間関係論
時間	15時間	開講時期	1年次（前期）
講師名	外部講師		
科目目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人間関係を形成するために必要な人の発達と成長に関する基本的理論について理解することができる。 2. 信頼関係を築くために必要な自己理解・他者理解について学ぶことができる。 3. 信頼関係を築くための基本的態度（傾聴・受容・共感的態度）について習得することができる。 4. リフレクションの必要性和方法について理解することができる。 5. ストレス理論を学び、自己のストレス対処方法について理解することができる。 		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 人間の発達と成長 2. 自己理解・他者理解 3. コミュニケーション力 4. 傾聴する力 5. 受容する力 6. 共感する力（相手の気持ちがわかる） 7. 他者を思いやる力（対象の立場や気持ちを理解しようとする） 8. リフレクションする力 9. 日常生活のストレスに対処できる適応力 			
【テキスト／参考文献】			
なし			
【評価】			
学科試験 レポート；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			