

分野	専門分野	科目名	精神看護学方法論
時間	21時間	開講時期	2年次（後期）
講師名	外部講師		
科目目標	1. 各疾患の経過別看護について理解できる。 2. 各精神障害者の特徴を病気や症状の面から理解し、求められる看護援助のあり方を理解できる。 3. 看護場面における治療的対人関係を理解し、相互作用を効果的に活用する方法を理解できる。 4. 看護場面に必要なコミュニケーション技法を理解できる。		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
1. ケアの人間関係 <ul style="list-style-type: none"> ・ケアの前提・原則・方法 ・プロセスレコードを活用する ・患者-看護師関係における感情体験 ・チームのダイナミクス 2. 回復を支援する <ul style="list-style-type: none"> ・回復の意味とリカバリーのビジョン ・治療の場におけるリカバリーの試みと看護の視点 ・リカバリーを促す環境・方法としてのグループ ・さまざまな回復のためのプログラム ・リカバリーのプロセス 3. 地域におけるケアと支援 <ul style="list-style-type: none"> ・地域における生活支援の方法およびケアの方法と実際 ・学校・職場におけるメンタルヘルスと看護 4. 入院治療の意味 <ul style="list-style-type: none"> ・精神科を受診するということ ・治療の器としての病院・病棟 ・入院中の観察とアセスメント ・ケアの方向性を考える ・退院に向けての支援と実際 5. 身体をケアする <ul style="list-style-type: none"> ・精神科における身体を通じた看護ケアと治療に伴う身体のケア ・身体合併症のアセスメントとケア ・精神科における終末期ケア 6. 安全を守る <ul style="list-style-type: none"> ・リスクマネジメントの考え方と方法 ・緊急事態の対処及びスタッフの支援 7. 医療の場におけるメンタルヘルスと看護 <ul style="list-style-type: none"> ・身体疾患をもつ患者のメンタルヘルス ・リエゾン精神看護とその活動と実際 ・看護師のメンタルヘルスへの支援 8. 災害時のメンタルヘルスと看護 <ul style="list-style-type: none"> ・災害時における心のケア ・支援者のメンタルヘルスとケア 9. 看護における感情労働と看護師のメンタルヘルス <ul style="list-style-type: none"> ・看護師の不安と防衛 ・感情労働の代償と社会および看護 ・看護師の感情ワーク ・看護における共感の光と影 ・共感疲労を予防するためのいくつかのヒント 			
【テキスト／参考文献】			
医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護学 [2] 精神看護の展開			
【評価】			
学科試験 筆記；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			