

分野	専門基礎分野	科目名	栄養学
時間	15時間	開講時期	1年次（前期）
講師名	外部講師		
科目目標	1. 人間にとっての栄養の意義と代謝について理解できる。 2. 各栄養素の種類とはたらきを理解できる。 3. 各発達段階に応じた栄養のあり方を理解できる。		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
1. 人間栄養学と看護 2. 栄養素の種類とはたらき 3. 食物の消化と栄養素の吸収・代謝 4. エネルギー代謝 5. 食事と食品 6. 栄養ケア・マネジメント 7. 栄養状態の評価・判定 8. ライフステージと栄養 9. 臨床栄養 10. 健康づくりと食生活			
【テキスト／参考文献】			
医学書院 系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能[3]栄養学			
【評価】			
学科試験 筆記；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			