

分野	専門基礎分野	科目名	食と生活
時間	15時間	開講時期	1年次（後期）
講師名	外部講師		
科目目標	1. 生活者にとっての食生活と栄養の意義について理解する。 2. 各栄養素の摂取基準の指標とその活用について理解する。 3. 食生活を支援するための准看護師の役割りについて考える。		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
1. 食生活とはなにか 2. 栄養の意義 3. 食生活の変遷 4. 健康づくりのための食事の指針 5. 食事摂取基準			
【テキスト／参考文献】			
看護学入門2 栄養 （メヂカルフレンド社）			
【評価】			
学科試験 筆記；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			